



**Peor suerte corría su fiel escudero
Sancho Panza:**

“... no como yo, mezquino y malaventurado, que solo traigo en mis alforjas un poco de queso tan duro, que pueden descalabrar con ello a un gigante; a quien hacen compañía cuatro docenas de algarrobas y otras tantas de avellanas y nueces”

**“Come poco y cena más poco, que la salud de todo el cuerpo
se fragua en la oficina del estomago”**

Semana
de la Cocina
Italiana en
el Mundo

Convivencia, sostenibilidad e
innovación: los ingredientes
de la cocina italiana para la
salud de las personas y la
protección del planeta

#italiantaste

14 | 20 de noviembre